

ID	Výška	Věk	Pohlaví	Datum / Čas Testu
20251	187cm	33	Muž	01.04.2026. 09:27

Analýza Složení Těla

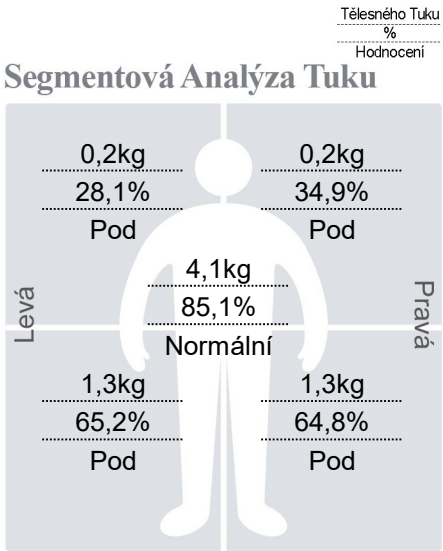
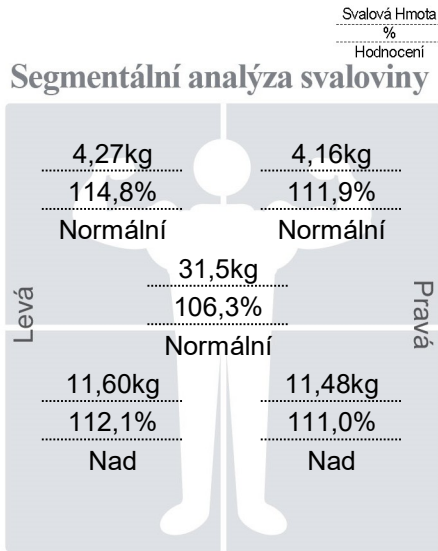
Celkové množství vody v těle	Celková Tělesná Voda (L)	53,8 (43,3~52,9)
Pro budování svalů	Bílkovina (kg)	14,6 (11,6~14,2)
Pro posílení kostí	Minerály (kg)	4,98 (4,00~4,89)
Pro uložení nadbytečné energie	Množství Tělesného Tuku (kg)	8,3 (9,2~18,5)
Součet výše uvedeného	Hmotnost (kg)	81,7 (65,4~88,4)

Analýza Sval-Tuk

	Pod	Normální	Nad
Hmotnost (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	81,7	
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	42,0	
Množství Tělesného Tuku (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	8,3	

Analýza Obezity

	Pod	Normální	Nad
BMI (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	23,4	
Procento tělesného tuku (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	10,1	



* Segmentální tuk je odhadovaný.

Historie Složení Těla

Hmotnost (kg)	80,5 81,7
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	41,2 42,0
Procento tělesného tuku (%)	10,1 10,1
☒ Předchozí ☐ Celkem	12.23.25. 01:57 01.04.26. 09:27

Výsledek InBody

88/100 Bodů

* Celkový výsledek, který odráží zhodnocení složení těla. Svalnatá osoba může mít výsledek nad 100 bodů.

Kontrola Hmotnosti

Cílová Hmotnost	81,7 kg
Kontrola Hmotnosti	0,0 kg
Kontrola Tuku	0,0 kg
Kontrola Svalová	0,0 kg

Hodnocení Obezity

BMI ☒ Normální ☐ Pod ☐ Lehce přes ☐ Nad

PBF ☒ Normální ☐ Lehce přes ☐ Nad

Poměr Obvodu Pasu a Hýždí

0,80 0,80 0,90

Úroveň Útrobního Tuku

Úroveň 3 Nízká 10 Vysoký

Parametry prohledávání

Hmotnost Bez Tuku	73,4 kg (58,9~71,9)
Bazální Metabolická Míra	1956 kcal (1720~2020)
Stupeň Obezity	106 % (90~110)
SMI	9,0 kg/m ²
Doporučený kalorický příjem	2910 kcal

Výdej kalorií při cvičení

Golf	144	Házená	155
Chůze	163	Jóga	163
Badminton	185	Stolní tenis	185
Tenis	245	Jízda na kole	245
Box	245	Basketbal	245
Horolezectví	266	Skákání přes švihadlo	286
Aerobik	286	Běh	286
Fotbal	286	Plavání	286
Japonský šerm	409	Racquetball	409
Squash	409	Taekwondo	409

* Podle Vaší aktuální hmotnosti

* Podle 30 minutového průběhu

Impedance

	PP	LP	TR	PN	LN
Z(Ω) 20 kHz	298,2	289,6	20,3	246,6	238,9
100 kHz	264,1	255,7	15,9	217,6	210,9

InBody Historie složení těla

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví.

ID

20251

Výška

187cm

Věk

33

Pohlaví

Muž

Datum / Čas Testu

12.23.2025. 01:57 ~ 01.04.2026. 09:27

Hmotnost (kg)	81,7 80,5
Hmotnost kosterních svalů (kg)	42,0 41,2
Hmotnost Tuku v Těle (kg)	8,3 8,2
Procento tuku v těle (%)	10,1 10,1
BMI (kg/m ²)	23,4 23,0
☒ Předchozí ☐ Celkem	12.23.25. 01:57 01.04.26. 09:27

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví

ID	Výška	Věk	Pohlaví	Datum / Čas Testu
20251	187cm	33	Muž	12.23.2025. 01:57 ~ 01.04.2026. 09:27

Bazální metabolická míra	(kcal)	1956	1938
Poměr Obvodu Pasu a Hýždí		0.80	0.78
Úroveň útrobního tuku		3	3
✓ Předloží Celkem		12.23.25. 01:57	01.04.26. 09:27

* Aktuální: Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

ID	Výška	Věk	Pohlaví	Datum / Čas Testu
20251	187cm	33	Muž	01.04.2026. 09:27

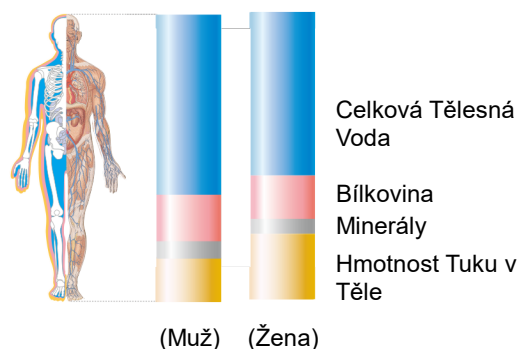
Test InBody

Test InBody nejen zkoumá složení těla, např. celková tělesná voda, tuku, bílkovina, minerály, ale také odhaluje procento tělesného tuku, svalové distribuce a vyváženosti vody v těle, všechny komponenty jsou klíčové v porozumění tělu.

Interpretace výsledků

Analýza Složení Těla

Tělesná hmotnost je součtem celková tělesná voda, bílkovina, minerály a hmotnost tuku v těle. Abyste zůstali zdraví, udržujte si vyvážené složení těla.



Analýza Svalu-Tuku

Porovná množství hmotnost kosterních svalů a hmotnost tuku v těle. Čím déle se hmotnost kosterních svalů s tělesným tukem porovnává, tím silnější tělo je.

Analýza Obezity

BMI je index použitý k stanovení obezity pomocí výšky a hmotnosti. PBF je procento tělesného tuku v porovnání s hmotností těla.

Segmentová Analýza Netukové Tkáně

Zhodnotí, zda je množství svalů adekvátně rozloženo ve všech částech těla. Porovná množství svalů s ideální hmotností.

Segmentová Analýza Tuku

Zhodnotí, zda je množství tuku adekvátně rozloženo ve všech částech těla. Porovná množství tuku s ideálem.

Historie Složení Těla

Sleduje historii změn složení těla. Test InBody provádějte pravidelně a monitorujte svůj pokrok.

ID	Výška	Věk	Pohlaví	Datum / Čas Testu
20251	187cm	32	Muž	12.23.2025. 01:57

Analýza Složení Těla

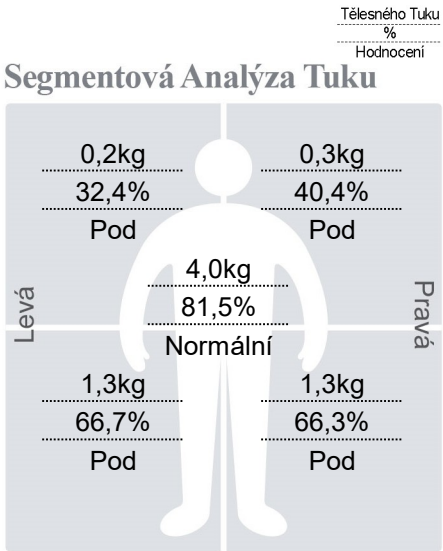
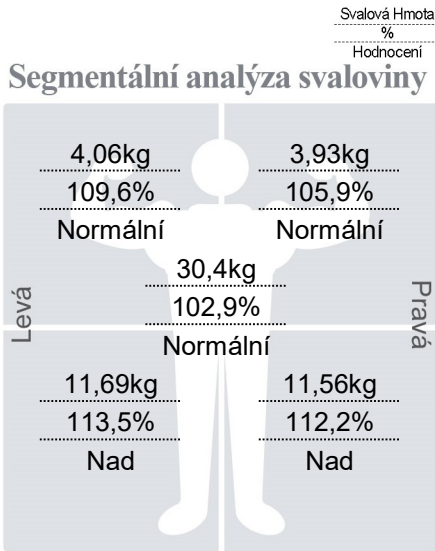
Celkové množství vody v těle	Celková Tělesná Voda (L)	53,0 (43,3~52,9)
Pro budování svalů	Bílkovina (kg)	14,3 (11,6~14,2)
Pro posílení kostí	Minerály (kg)	4,97 (4,00~4,89)
Pro uložení nadbytečné energie	Množství Tělesného Tuku (kg)	8,2 (9,2~18,5)
Součet výše uvedeného	Hmotnost (kg)	80,5 (65,4~88,4)

Analýza Sval-Tuk

	Pod	Normální	Nad
Hmotnost (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	80,5	
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	41,2	
Množství Tělesného Tuku (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	8,2	

Analýza Obezity

	Pod	Normální	Nad
BMI (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	23,0	
Procento tělesného tuku (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	10,1	



* Segmentální tuk je odhadovaný.

Historie Složení Těla

Hmotnost (kg)	80,5									
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	41,2									
Procento tělesného tuku (%)	10,1									
☒ Předchozí ☐ Celkem	12.23.25. 01:57									

Výsledek InBody

87 / 100 Bodů

* Celkový výsledek, který odráží zhodnocení složení těla. Svalnatá osoba může mít výsledek nad 100 bodů.

Kontrola Hmotnosti

Cílová Hmotnost	80,5 kg
Kontrola Hmotnosti	0,0 kg
Kontrola Tuku	0,0 kg
Kontrola Svalová	0,0 kg

Hodnocení Obezity

BMI ☒ Normální ☐ Pod ☐ Lehce přes ☐ Nad

PBF ☒ Normální ☐ Lehce přes ☐ Nad

Poměr Obvodu Pasu a Hýždí

0,78 0,80 0,90

Úroveň Útrobního Tuku

Úroveň 3 Nízká 10 Vysoký

Parametry prohledávání

Hmotnost Bez Tuku	72,3 kg (58,9~71,9)
Bazální Metabolická Míra	1933 kcal (1700~1996)
Stupeň Obezity	105 % (90~110)
SMI	8,9 kg/m ²
Doporučený kalorický příjem	2899 kcal

Výdej kalorií při cvičení

Golf	142	Házená	153
Chůze	161	Jóga	161
Badminton	182	Stolní tenis	182
Tenis	242	Jízda na kole	242
Box	242	Basketbal	242
Horolezectví	262	Skákání přes švihadlo	282
Aerobik	282	Běh	282
Fotbal	282	Plavání	282
Japonský šerm	403	Racquetball	403
Squash	403	Taekwondo	403

* Podle Vaší aktuální hmotnosti

* Podle 30 minutového průběhu

Impedance

	PP	LP	TR	PN	LN
Z(Ω) 20 kHz	325,7	313,1	20,1	247,5	239,2
100 kHz	284,9	272,9	15,7	219,8	212,6